

Уважаемые родители!

Организованное питание в дошкольном учреждении очень важно!

Как же должны питаться дети в детском саду?

Ведь неправильное питание уже в раннем возрасте может привести к различным поражениям желудочно – кишечного тракта, аллергическим поражениям, дыхательной системы и кожи.

Вашему вниманию, во вкладке «Питание дошкольников», предоставлена информация по организации питания ваших детей!

Запомни эти правила здорового питания

Ешь сахар, но умеренно!

Вот признак воспитания.

Важнейшим для питания является режим,

Мы вовремя питаемся, здоровьем дорожим!

Чтоб в теле не испытывать ни вялости, ни боли

Мы в пищу добавляем лишь совсем немного соли.

Ешьте овощи и фрукты – витаминные продукты!

Жир животный – друг болезней,

Жир растительный – полезней!

Чтоб долгим, здоровым был жизненный путь,

Про воду в питании ты не забудь!

Ведь жизнь невозможна совсем без белка,

Без рыбы, яиц, без бобов, молока!

При возникновении вопросов, просьба обращаться по телефонам:

8(3842)606-344 - ответственный за организацию питания в МБДОУ
Халтурина Елена Феликсовна, заведующий;

8(3842)54-23-91 – горячая линия Кемеровского муниципального округа